

2021年5月より

日	月	火	水	木	金	土
9:45～11:00 下荻野スタジオ 初等科(10:30まで)、 児童C、児童B	オンラインレッスン (時間帯詳細は予約 サイトご覧ください)		10:00～10:45 下荻野スタジオ エクササイズ 月2回	オンラインレッスン (時間帯詳細は予 約サイトご覧くださ い)	オンラインレッスン (時間帯詳細は予約 サイトご覧ください)	
11:15～12:00 エクササイズクラス 月2回			10:30～11:45 下荻野スタジオ 一般 (エクササイズが有る時は 10:45～12:00)			
12:05～13:20 特別クラス レッスン&Va 月2回		13:00～14:15 下荻野スタジオ セルフケアストレッチ				12:00～13:15 下荻野スタジオ セルフケアストレッチ 月2回
			オンラインレッスン (時間帯詳細は予約サ イトご覧ください)			13:30～14:45 下荻野スタジオ 初等科(14:15まで) 児童B、C
オンラインレッスン (時間帯詳細は予約サ イトご覧ください)		16:30～17:45 下荻野スタジオ 初等科(17:15まで)、 児童C、児童B				15:00～16:30 下荻野スタジオ 児童A、中等科B
		18:00～19:30 下荻野スタジオ 児童A、中等科B			18:00～19:30 下荻野スタジオ 児童A、中等科B	16:45～18:15 下荻野スタジオ 中等科A、高
		19:45～21:15 下荻野スタジオ 中等科A、高等科		19:00～20:30 下荻野スタジオ 中等科A、高等科	19:45～21:15 下荻野スタジオ 中等科A、高等科	18:30～19:45 下荻野スタジオ 一般